



新規ユーザーガイド

ROUVY AR 新規ユーザーガイド

1.ROUVY AR対応プラットフォーム

1.1.Windows PC

Windows10

推奨要件：

プロセッサ：4コア2,5Ghz

RAM：4GB

グラフィックカード：Nvidia GTX

BLE 4.0

1.2.Apple Mac

macOS 10.12+

推奨要件：

プロセッサ：Intel i5

RAM：8GB

グラフィックカード：IntelHDグラフィック6000

BLE 4.0

1.3.Apple TV box

2015(第4世代) 以上

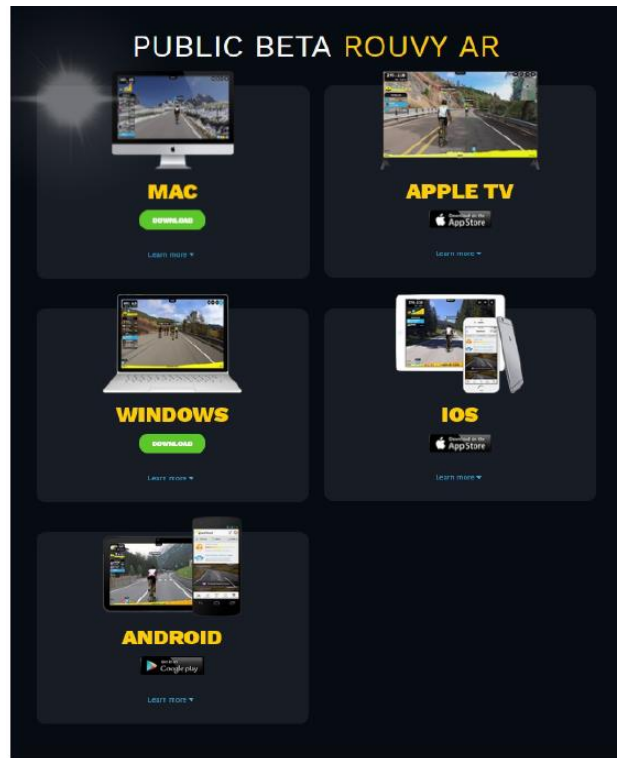
1.4.iPhone,iPad

iOS 10+

1.5.Android端末

Android OS 5+

詳しくは <https://rouvy.com/en/download>



2. ROUVY ARアプリで使用するための優先トレーナー

ROUVY ARは、市場に出回っているすべての主要ブランドのトレーナーによってサポートされていますが、ELITE、Wahoo、TACX、Saris/Cycleopsのスマート/インタラクティブ/コントラブルトレーナーの使用をお勧めします。接続にBluetooth4.0 +テクノロジーを使用してください。ダイレクトドライブコントラブルトレーナーの使用を強くお勧めします。

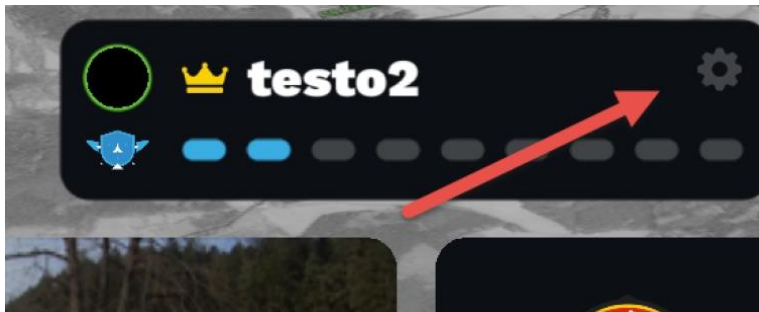
3.ROUVY ARを始める前に

3.1. [Rouvy.com](https://my.rouvy.com)からROUVYアカウントを作成します。

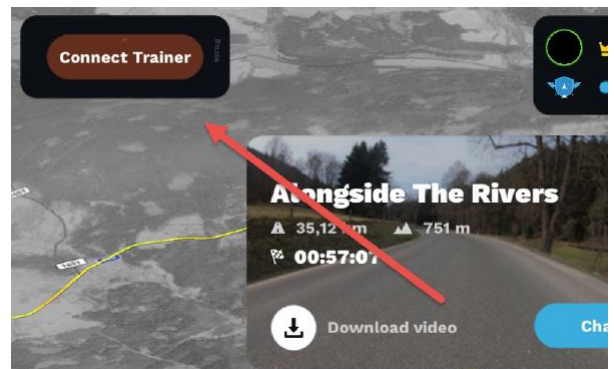
- <https://my.rouvy.com/en/signup>に移動します。
- 姓名形式でのユーザー名でアカウントを作成します。
- すべての必須データを入力します。
 - メールアドレス (Email address)
 - 名前 (Name)
 - 名字 (Surname)
 - 体重 (Weight)
 - 身長 (Height)
 - 生年月日 (Birthdate)
 - 公式チーム名 (Official TEAM name)
 - 国籍 (Nationality)
 - 性別 (Gender)
 - FTP値 (FTP value)

3.2.Rouvy ARアプリを起動したら

- 自身のアバターを作成します。
- ライダー設定に移動します。
- 個人データ (体重、身長、FTP値) を確認してください。

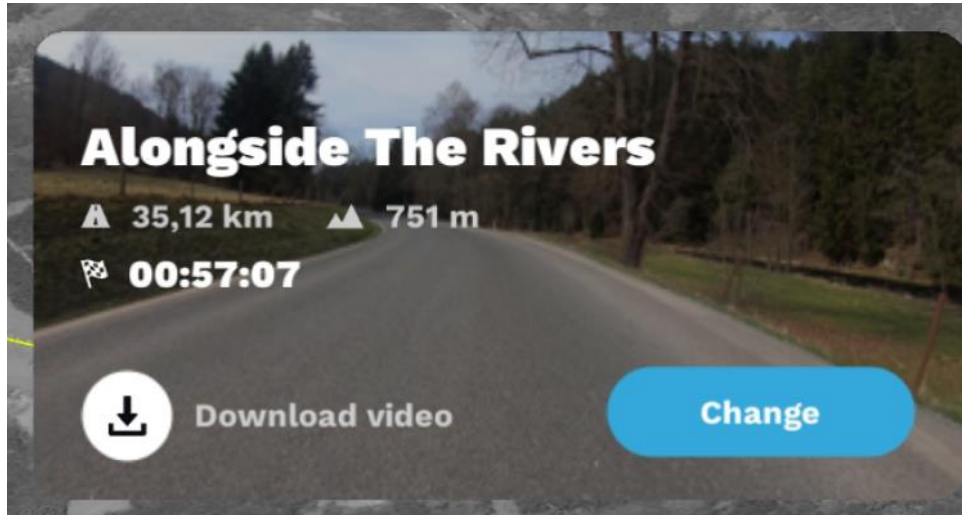


- 自転車の重量を設定します。
- 全てのセンサーがアクティブで、デバイスの近くにあることを確認します (Apple TV、モバイル、デスクトップ...).
- ROUVYアプリで「Connect Trainer」ボタンに移動します。
- [Connect Trainer]をクリックして、自動スキャンを介してトレーナーとセンサーを接続します。
- スキャンが自動的に開始されます。利用可能なすべてのセンサーはスキャンされ、利用可能なデバイスリストに表記されます。



4.最初のライド

- ルートを選択してください。ルートビデオをダウンロードできます(乗車前推奨)。



- ライドを開始。
- ライドが完了すると、すべてのアクティビティが自動的に自身のトレーニングデイリーwww.rouvy.comに送信されます。

5.インターネット接続 - 推奨事項

- イーサネットケーブルはWifi接続よりも安定しています。
- インターネット速度は20Mbps以上である必要があります。

6. ROUVY ARのサブスクリプション

- 新規ユーザーは14日間の無料トライアルがあります。
- ユーザーはパートナーからの特別なバウチャーコードを使用できます。
- それ以外の場合はサブスクリプションを購入する必要があります-[価格情報はこちら!](#)

7.重要なテクニカルサポートの連絡先

Petr Kocourek
メール：petr.kocourek@rouvy.com
Petr Muller
メール：petr.muller@rouvy.com