

Qリーグ・Nリーグ 2025-2026 シーズン登録要項

1、女子Qリーグおよび中学生Nリーグの選手登録開始のご案内

女子の高校生以上を対象とした「クイーン・リーグ (Qリーグ)」、そして中学生男女を対象とした「ニュー・エイジ・リーグ (Nリーグ)」の選手登録を、来る3月26日(水)正午より下記サイトから受付開始します。

*Qリーグ・Nリーグ公式ホームページ <http://www.jbrain.or.jp/q-n-league/index.html>
(受付画面は下にスクロールして、リーグ登録入力WEBアドレスをクリックしてください)

今シーズンの登録条件は以下となります。(詳細は登録専用フォームや公式ホームページをご確認ください)

*女子リーグ「クイーン・リーグ (Qリーグ)」登録条件



自転車レースに参加できる高校生以上の女子
Qリーグのカテゴリー区分：女子は高校生以上の女子選手が対象とし、カテゴリーは「Q」とする。

この「Q」登録選手は対象大会の結果によりポイントを付与、ランキングトップの選手にはポイントリーダージャージ「アメシストジャージ」をリーグ大会ごとに授与する。

*ジュニアリーグ「ニュー・エイジ・リーグ (Nリーグ)」登録条件



自転車レースに参加できる中学生男女
Nリーグのカテゴリー区分：中学生男子は「N」、中学生女子は「NW」とする。

この「N」および「NW」の登録選手は対象大会の結果によりポイントを付与、ランキングトップの選手にはポイントリーダージャージ「バトルマリンジャージ」をリーグ大会ごとに授与する。

*登録費および登録受付の締切り日

今シーズンのリーグシーズンは「2025年4月1日から翌年の2026年3月31日まで」です。

・リーグ登録費 (シーズン1年間、保険費を含む) ※Q・Nリーグ共通

スポーツ安全保険なしプラン



どちらも1人1,000円(年間)

◎スポーツ安全保険なしプラン：

既に選手自身が自転車に関する保険に入っていることを条件として、1人1,000円で登録できるプラン

※申込時に必ず加入している自転車関連保険を明記してもらうことを条件として選択可能とする。

スポーツ安全保険付きプラン



どちらも 1 人 2,500 円 (年間)

※Q リーグは区分 C、N リーグは区分 AW の保険に加入

◎スポーツ安全保険付きプラン：

スポーツ安全保険に加入を希望する場合に選択する。1 人 2,500 円で登録できるプラン

※加入する保険は、Q リーグが区分「C」、N リーグは区分「AW」となります。

特に N リーグ=中学生が入れる該当保険が「レース時」のほか「レース以外での自転車練習時」、更には「感染症」でも補償対象になるのでお勧めしております。

この保険の補償など詳細については、こちらをご確認ください。 <https://www.sportsanzen.org/>

・登録の期間

登録期間は「2025 年 3 月 26 日 (水) から 2026 年 3 月 31 日シーズン終了までの入金確認分」で、募集サイト窓口は「イー・モシコム」です。

下記の期間内であれば、いつでもリーグ登録が可能になり、各シリーズ戦のレース開催 3 日前までに登録を完了すれば、その直後のレースから結果によるランキングポイント加算が可能となります。

<2025-2026 シーズンのリーグカテゴリー>



昨シーズンのカテゴリー運用内容から今シーズンへの変更はございません。

女子リーグ「クイーンリーグ (Q リーグ)」のカテゴリーは「高校生以上の女子」を対象とした「Q」の 1 つです。現在、多くの市民レースを中心に活躍をする女子選手の皆様には、是非とも Q リーグへの登録をお待ち申し上げております。

ジュニアリーグ「ニューエイジリーグ (N リーグ)」のカテゴリーは 2 つで、「中学生男子」が対象の「N」と、

「中学生女子」が対象の「NW」です。是非とも中学生の男子・女子選手の皆様には、N リーグへの登録をお待ち申し上げております。

2、Q リーグ・N リーグ加盟レースの主催団体ご紹介とカレンダー

この Q リーグおよび N リーグのポイント獲得対象レースですが、下記シリーズ大会の主催者様とタッグを組み、「リーグ対象レース」として弊リーグのカテゴリーに対応したクラスのレースに弊リーグ登録選手が出走し、レース結果に基づいたポイントを獲得しランキングを競っていただける旨の同意をいただきました。

ご紹介する 4 社の運営団体大会は、それぞれ平素より女子やジュニアレースに尽力と配慮をいただいております。このようなリーグの趣旨に賛同する「リーグシリーズ対象レース」へ参加することにより、女子およびジュニア選手たちが整った環境で多くのレース出場で得たポイントを獲得し、ランキングを競えるようになります。これら対象レース出場を通してリーグ登録選手たちの認知と結束が相乗効果的に広がることを願っております。

<Qリーグ・Nリーグ対象レース主催団体のご紹介>

元々女子やジュニアカテゴリーのレースを積極的に開催しており、弊リーグの趣旨を深くご理解いただく下記のレース運営団体に「ポイント対象レース」に加盟とご協力をいただいております。今期も関東や東北を舞台としたシリーズ戦にさらなる広がりを期待できます。

- ・ サイクルロードレース協会 東日本事務局（チャレンジリーグ） <https://crra.powertag.jp/>

CHALLENGE LEAGUE

特徴：元プロ選手が企画するレース企画、発足当時からジュニアや女子レースが充実。小学生チャンピオンシリーズや、女子だけの「参加費レディース割引」も実施。

- ・ 合同会社 LinkTOHOKU <https://link-tohoku.co.jp/>



特徴：2011年・東日本大震災の復興を目指し始まったレースシリーズ。地元出身・在住の代表による地元未着型レース企画。復興の未来を背負うジュニアカテゴリーも充実。今シーズンはジュニア部門及び高校生以下は選手育成を目的としてエントリー無料大会も設定。

- ・ 一般社団法人 GR サイクリング（大磯クリテリウムほか） <https://oiso.gr-cycling.online/>



特徴：神奈川県を中心とした、気軽に参加できるレースを企画。特に大磯クリテリウムは都内近郊からも参加しやすく人気が高い。発足当時から女子とジュニアのクラス設定あり。

- ・ サイクルススポーツマネジメント株式会社（宇都宮ブリッツェン運営会社） <https://www.blitzen.co.jp/>

特徴：地域密着型自転車プロチームの草分け的な存在である「宇都宮ブリッツェン」を運営する一方で、10年以上にわたるジュニア育成チームやクラブチームの運営、自転車関連イベントやレース運営もおこなう。

今シーズンもシリーズ戦に提携いただく上記の各運営団体が運営する、全てのレーススケジュールを一覧化した「レースカレンダー」を運営し公開します（Google カレンダー形式）。こちらには女子やジュニアに関連する他大会日程も入れております。是非お役立てください。 <http://www.jbrain.or.jp/q-n-league/league-news.html>

<Qリーグ・Nリーグポイント対象レース・2025-2026 シーズンカレンダー>

ポイントとしてQリーグは、本格的なレース（JBCF など）へのステップとして、人気の高いヒルクライムも対象にします。Nリーグは自転車レースの基礎的な走り方を学べ、成長期の身体に負担が少ないクリテリウムのほか、公道を走れるロードレースも組み込んでおります。更に今期は初めて個人タイムトライアルレースを1戦、組み込みました。なお、今シーズンは全13戦程度を予定しています。

第1戦：Q/N/NW・2024年5月4日（日） ※エントリー開始しています

シリーズ開幕戦しもふさクリテリウム5月（チャレンジリーグ主催）

<https://shimofusa-criterium.powertag.jp/2024/5/outline.html>

*リーグ対象レースは以下のとおりです。

Qリーグ高校生以上女子：レディース=7.5km(コース5周)

N リーグ中学生男子 N：中学生=9.0km(コース 6 周)

N リーグ中学生女子 NW：レディース=7.5km(コース 5 周)

第 2 戦：Q/N/NW・2025 年 6 月 7 日（土）：相馬タイムトライアルレース（LinkTOHOKU 主催）

第 3 戦：Q/N/NW・2025 年 7 月 19 日（土）：そでがうらサマーサイクルロードフェスタ（チャレンジリーグ主催）

第 4 戦：Q/N/NW・2025 年 7 月下旬（土）：あぶくま洞ヒルクライム（LinkTOHOKU 主催）

第 5 戦：Q/N/NW・2025 年 7 月下旬（日）：小野こまちロードレース（LinkTOHOKU 主催）

第 6 戦：Q/N/NW・2025 年 8 月下旬（日）：猪苗代湖・新ロードレース（LinkTOHOKU 主催）

第 7 戦：Q/N/NW・2025 年：しもふさクリテリウム（チャレンジリーグ主催）

第 8 戦：N/NW・2025 年 9 月 13 日（土）：わたらせクリテリウム第 2 戦（宇都宮ブリッツェン主催）

第 9 戦：Q/N/NW・2025 年 10 月 5 日（日）：箱根ヒルクライム 2025（GR サイクリング主催）

※第 10 戦以降（GS サイクリング主催：大磯クリテリウムなど）は、後ほど追加発表いたします。

第 12 戦：Q/N/NW・2026 年 2 月 21 日（土） 杉浦佳子杯・第 1 回インクルーシブ自転車レース成田下総（QN リーグ後援）

最終戦：Q/N/NW・2026 年 2 月下旬：シリーズ最終戦しもふさクリテリウム 3 月（チャレンジリーグ主催）

※そでがうら大会での Q リーグ対象レースは「レディースクラス」に変更する

※各加盟レースでのリーグ該当クラスにつきましては、下記リンクにてご案内します。

（該当クラスは変更する場合がありますので、毎レースごとにご確認ください）

<http://www.jbrain.or.jp/q-n-league/race-profile.html>

* リーグシリーズ戦レースへの参加申し込み方法

各大会の申し込み受付サイトより、参加申込みと同じ方法でお手続きください。大会参加費も各大会の参加費に準じてお支払いください。弊リーグ公式 HP から加盟レース参加申込みサイトリンクは張るように致します。※受付完了後、エントリーを締め切ってから弊リーグで登録選手のエントリーを確認しますので、加盟レースのエントリー締切日後にリーグ登録いただいた場合でもポイントランキングへ対応します。ただし事務処理の都合上、レース開催日の 3 日前までにはリーグ登録を完了するようにしてください。



<参加規約>

・注意事項を確認の上、各レース主催者の定めたルールを遵守し、自分自身の健康管理には細心の注意を払い、大会開催中の事故に対しては自己の責任において処理し、各レース主催者と弊リーグ事務局にその責を問わないことを誓います。

・日程の変更やスケジュール変更等のインフォメーションについては、各自で必ず事前に各大会の公式ホームペ

ージ、ならびにレース公式掲示板（コミュニケ）でご確認ください。

・各レースのオフィシャルスタッフや報道機関が撮影した選手や応援者の皆様の写真は、報道機関および主催者とその関係団体が使用することを承諾したこととします。

<各レースでのリーグランキングのポイントとポイントリーダー表彰について>

昨シーズンから変更した、対象レースでの反映方法および「ポイントテーブル」の配点を、今シーズンも継続します。

①各対象レース結果の順位＝リーグ順位としてポイント付与する方式とします。

②対象レースの結果をリーグ順位とするため、付与するポイント対象順位の範囲を30位までとします。

対象レースでの実力がダイレクトに反映されているため、リーグのシーズン途中から登録してもポイントランキング争いに入りやすくなっています。

・2025-2026 シーズンからのリーグ対象大会のレース結果によるポイント付与テーブル(個人ランキングに加算)

1位：28P、2位：20P、3位：15P、4位：12P、5位：10P、6位：8P、7位：6P、8位：5P、9位：4P、
10位から20位：3P、21位から25位：2P、26位から30位：1P（31位以降：ポイント無し）

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位-20位	21位-25位	26位-30位
ポイント	28	20	15	12	10	8	6	5	4	3	2	1

※ランキングにおいて、同点者が出た場合、最新のレース着順が優位の選手を上位とする。

※最終戦については、上記ポイントテーブルに5点ずつ加算した点数を与える（最終戦ボーナス）。

※最終戦終了時において、同点者が出た場合は、最終戦直前のランキングで優位の選手を上位とする。

・各レース後にはリーグ公式ホームページやブログなどに、レース結果とともにQリーグおよびNリーグのポイントランキングの発表、そして各ポイントリーダー選手のインタビュー動画など掲載します。さらに各自転車関連メディアにリーグよりリリース配信したレースレポートが掲載されます。

※掲載先：例

- ・サイクルスポーツがお届けするスポーツ自転車総合情報サイト [cyclesports.jp](https://www.cyclesports.jp/) <https://www.cyclesports.jp/>
- ・FUNQ-Bicycle Club（バイシクルクラブ） <https://funq.jp/bicycle-club/>
- ・Cyclo wired.jp（シクロワイアード） <https://www.cyclo wired.jp/>

3、Qリーグ・Nリーグ賛助会制度の設立について

日本の原風景で世界に通じる自転車選手を育てる、女子自転車リーグ・クイーンリーグ(Qリーグ)、中学生男女自転車リーグ・ニューエイジリーグ(Nリーグ)は、個人およびチームや法人から幅広く「賛助会」会員を募っております。

<賛助会の趣旨>

日本国内で活躍する女子自転車選手および中学生の男子・女子自転車選手たちが、弊法人が運営する「Qリーグ・Nリーグ制度」の対象自転車レースシリーズに参戦することで得た「リーグポイント」をランキング化し、今現在、どんな選手が活躍しているか、そしてどんな選手がレースに一生懸命に取り組んでいるか？などを一目で多くの方々に分かるようにするリーグ制度を2020年4月に設立し、運営しています。

今、多くのレースが各地で週末を中心に開催されております。しかし、多くの参加選手が出走する18歳以上の

男子のクラス（エリートクラス）が開催と運営の中心となっており、女子と18歳未満のジュニアが出場できるレースについては参加が少ないこともあり、いわゆる「オマケ扱い」でレースがおこなわれている状況が長く続いています。

これは男子エリートクラスに比べて参加が少ないため、レース運営において参加費収入が見込めないことや、女子やジュニアの広報活動が少ないこともあり、注目レースとして開催しづらいことも考えられます。しかし女子やジュニアには、未来を担う大事な役目があります。男子エリートにはないレース展開で熱いドラマを作っています。そんなリーグ登録選手達の活躍を通して自転車レースの面白さと楽しさ、奥深さを皆様に発見していただきたいと考えています。

このような弊リーグの趣旨に是非とも賛同し支援していただける賛助会員を今期も募集いたします。何卒、QリーグそしてNリーグの趣旨にご理解を賜り、一人でも多くの方がご加入下さるようお願い申し上げます。

< 賛助会費用一覧 >

個人：1口 5,000円

※選手2名までスポーツ保険無し QNリーグ登録が可能、スポーツ保険付きは追加3,000円に対応

特典：名前をHP掲載（無公表も対応）、毎回シリーズ戦リリースとレースレポート配信

チーム：1口 10,000円

※選手4名までスポーツ保険無し QNリーグ登録が可能、スポーツ保険付きは追加1名につき1,500円に対応

特典：チーム名もしくはチームバナーをHP掲載（無公表も対応）、毎回シリーズ戦リリースとレースレポート配信

法人：1口 10,000円

※3口以上で賛助いただける場合は、お気軽にご相談くださいませ。

特典：法人名もしくはご希望のバナーをHP掲載（無公表も対応）、毎回シリーズ戦リリースとレースレポート配信

< 賛助会加入方法 >

まずは、下記のGoogleフォームにご入力ください。 <https://forms.gle/wfN3m23eYrt9eykq8>

折り返し、弊リーグ実行委員会・事務局より「賛助会ご案内」の一式を郵送いたします。

(1)賛助会加入希望の方・チーム・法人は、専用フォーム（Google フォーム）で賛助口数など申し出てください。
※個人とチームについては、選手登録の可否もお知らせください。

(2)折り返し事務局より、選手登録フォームおよび会費振込先の口座など、ご案内一式を郵送します。

(3)郵送申込書を事務局へご送付いただき、メールなどのやり取りで手続き完了確認でき次第、選手リーグ登録やバナーのHP掲載など作業を進行します。

(4)シリーズ戦ごとに配信するニュースリリースとレースレポートについては、PDF 閲覧・ダウンロードができるサイト URL を賛助会会員に事前配布。リリース掲載ごとに SNS で「賛助会の方に新しいリリースとレポート配信しました」のメールご案内をします。

(5)さらに賛助会の方だけが利用できる特典については、SNS で告知お知らせいたします。お楽しみにお待ちくださいませ。

例：賛助会限定の交流イベントや講演会、スクール・リーグ協賛各社からの割引など

* 賛助会費の活用について

賛助いただきました資金は、以下に活用を予定しております。

- ・ Q リーグおよび N リーグの活動補填と広報費
- ・ 女子およびジュニアへの自転車スクール「スキルアップ！自転車レーススクール」運営費

<http://www.jbrain.or.jp/q-n-league/event-information.html>

- ・ 将来の女子およびジュニア 国内外レース遠征活動への応援費用



4、ポイントリーダージャージのご協賛メーカー、およびリーダー表彰副賞ご提供の協賛社様のご紹介

昨シーズンと同様に、女子 Q リーグのポイントリーダーには「アメシストジャージ」、中学生 N リーグの中学生男子「N」と中学生女子「NW」のポイントリーダーには「バトルマリンジャージ」を授与します。同時に各シリーズ戦ではリーグポイントリーダー表彰協賛社様からご提供いただく豪華副賞、さらに最終戦では年間総合ポイントリーダー特別賞も授与します。

ポイントリーダージャージスポンサー：BIORACER/ビオレーサー

<https://bioracer.jp/>

ポイントリーダージャージにつきましては、昨シーズンに続き「BIORACER（株式会社クランノート）」よりご協賛いただきます。ご提供いただくリーダージャージ「BIORACER/ビオレーサー」は本拠地をベルギーにおき、1984年にバイクフィッティングシステムを開発、プロ選手へ最適なライドポジションをコンサルティングする事から事業を展開しました。その後、“測定”をキーワードにバイクフレームの提供やシューズの開発をおこない、現在では“勝つため”のオーダーサイクルジャージ・トライアスロンウェアに特化したブランドとして欧州はもちろん世界中で事業を展開しています。このリーダージャージをBIORACERが手掛けることにより、新たな日本自転車レース界のフラッグシップとなるでしょう。



*BIORACER/ビオレーサー <https://bioracer.jp/>



女子：クイーン・リーグ（Qリーグ）のポイントリーダーが着用できる
「アメシストジャージ（BIORACER製）」



中学生：ニュー・エイジ・リーグ（Nリーグ）のNとNWポイントリーダーが着用できる
「バトルマリンジャージ（BIORACER製）」

また、上記ポイントリーダージャージ授与式で、上記のリーダージャージとともに授与される豪華副賞につきまして、昨シーズンに続き「株式会社 隼（アスリチューン）」「武田レッグウェア株式会社（R×Lソックス）」「アイリス株式会社（EXLUB）」からのリーグ冠協賛が決定いたしました。（ご紹介は順不同です）



Q リーグスポンサー：株式会社 隼（アスリチューン） <http://athletune.com/>
本物へのこだわり・安全性と品質を大切に、健康に役立つ商品をお手元にお届けする株式会社 隼。
会社代表自らが開発した栄養補給・補助食品「ATHLETUNE（アスリチューン）」は
多くのアスリートに愛用されております。



N リーグ中学生男子 N スポンサー：武田レグウェア株式会社(アールエル)<https://www.rxl.jp/>
1997年に世界初の足の形に合わせた左右非対称ソックスを開発した武田レグウェア株式会社
「R×L」ブランドは、自転車の他にもランニングやサッカーなど様々な競技者の足元を支えています。



N リーグ中学生女子 NW スポンサー：アイリス株式会社（EXLUB） <https://exlub.jp/>
※通販サイト BEESPEED はこちら <https://www.beespeed.jp/>
工業計測制御システムの設計開発を主な業務でおこなうアイリス株式会社が、その技術を背景に開発した
「EXLUB(エクスルブ)」は強力な被膜が劇的な潤滑効果を発揮し、金属摺動部の摩擦摩耗を大幅に改善します。

<年間総合ポイントリーダー特別協賛>



Airfly（株式会社ジゴスペック） <https://www.zygospec.com/>
今までの常識を覆したサングラス「AirFly（エアフライ）」は、眼鏡の国内生産 95%を誇る鯖江から誕生しました。
110年以上の眼鏡作りで培った経験とノウハウを注ぎ込み作られた画期的なスポーツサングラスを、
スポーツを愛するアスリートの皆様へお届けします。

5、シリーズ戦以外の活動について



上記リーグシリーズ戦とともに、自転車を安心安全に乗りこなせるように指導する「スキルアップ！スクール」の実施も継続します。これは「今、手元に自転車はあるけれど、上手な乗り方を知りたい」「もっと自転車を乗りこなせるようになりたい」「レースにチャレンジしたい」という最初のステップ作りに注力する企画です。

現在、栃木県栃木市藤岡町・藤岡渡良瀬運動公園内にある「わたらせサイクルパーク」において、宇都宮ブリツェン様にご協力をいただきながら自転車スクールを主催・企画しています。これは、参加自転車の種類を限定せず、オンロードだけでなくオフロードやパンプトラックも走りながら「自転車に乗るコツを掴み、楽しみ安全に走れるためのスクール」として、自転車を楽しめる指導を引き続きおこなっていきます。

そして各リーグシリーズ戦の枠内や、他のレース会場の併催でスクール実施を広げていきたいと思っております。その主催や実施について希望する団体や選手、元選手などにもリソースシェアアウトソーシングしていきたいとも考えております。

また来年2月、千葉県成田市・下総運動公園のサイクリングコースにおいて「杉浦佳子杯・第1回インクルーシブ自転車レース成田下総」を企画・運営します。この大会では、東京そしてパリでのパラ五輪自転車ロードレースにおいて金メダルを獲得した杉浦 佳子選手の功績を称え、その活躍を広く知ってもらうため「障害者」と「健常者」が共に同じ大会で闘い交流を深めるレースを開催します。これにより成長途上にあるキッズやジュニア、また自転車レースにチャレンジを志す初心者にも気軽にレース参加できるように現在、準備を進めております（今大会ではQリーグ・Nリーグ対象レースも同時開催）。

今後もスクールの実施や、インクルーシブ自転車レースの実施などで「自転車は楽しい！」というコンセプトを大事にし、自転車レースを通じてリーグ登録選手皆さんの誇りを見つけてもらえるよう、引き続き活動を続けてまいります。



<Qリーグ・Nリーグに関するお問い合わせ先>

Qリーグ・Nリーグ実行委員会

千葉県成田市並木町 145-7-A117 NPO 法人サイクリスト国際交流協会（NPO 法人 J-BRAIN）内
事務局 須藤むつみ メール m-sudou@jbrain.or.jp