

ブーン・レノン サイクルクリニック開催 タイムトライアルのスキル向上を目指せ！

グレッグ・レモンのツール・ドフランス優勝に貢献したDHバー開発者ブーン・レノン氏によるサイクルクリニックが、氏の来日に合わせ10月31日、11月1日、11月3日の3日間開催される。東京及び近郊での開催で、参加申し込みの締め切りは10月15日。

ハイテク機材がひしめく現在でも破られていないグレッグ・レモンの打ち立てた1989年のツール・ドフランス区間最高タイムは、氏の考える「先の尖った鉛筆のイメージ」にもっとも近いポジションを実現していた事によってもたらされた。当時使われていたファニーバイク(前後輪異径ホイール)のエアロ効果を差し引いても、レノン氏の考えるエアロポジションの先見性、優位性は揺るぎないものがある。

レノン氏はプロロードレーサーだけにとどまらずアマチュアサイクリストの指導経験も豊富であり、様々なサイクリストのレベルに合わせたメソッドを持つ。そしてなにより、氏のエアロポジションクリニックは指導されたその場でタイムの向上が確認できる明解さがある。また、レノン氏は今年の八月末に行われたマスターズ世界選手権にも出場したりアル・アスリート。現在59歳のレノン氏だが、50歳以上の部では氏の右に出るものはいない実力を持つ。

氏のクリニックのスタイルは、1クラス10人以内という少ない人数で集団走行をしながら全員のポジションや走法、風の読み方などを並走をしながらマンツーマンで指導を行なう。

日本でのクリニックは随時アシスタントを務める青木通訳も並走しながら通訳し、あなたの疑問をレノン氏に伝えてくれるから心配は無し。

実走行を中心としたクリニックは、午前と午後のクラスに分かれて開催される。また、より深く指導を受けたい方は1日通しでのクリニックという選択もいいたる。

主催 ブーン・レノン招致委員会 戸倉徹 株式会社アスロニア
後援 シクロワイアード



DHバー発明者ブーン・レノン氏: photo:ToruTokura



写真左:レノン氏の開発したエアロバーを愛したグレッグ・レモン
写真右:ツール・ドフランス1989 グレッグ・レモンのシャンゼリゼでの逆転優勝の立役者がDHバーだった

photo:CorVos

1) 指導者、コーチ、自転車業界関係者向けのプレミアム座学講座

日程 10月31日(土)
定員 20人限定
開催場所 港区周辺を予定
午後13時～18時、懇親会18時半～20時
受講料 22,000円

対象となる方

自転車競技部、サイクリング部、トライアスロン部等の指導者、監督、コーチ、ショップスタッフ、自転車業界関係者など

内容や参加条件など詳しくはこちら

<http://www.cyclowired.jp/?q=node/18364>

2) ロードレース、トライアスロン中・上級者のためのTT及びエアロポジションの指導とクリニック他

日程 11月1日(日)午前・午後の2回
定員 各回10人まで
開催場所 大井埠頭
午前の部9時～12時
午後の部13時30分～16時30分
座学+懇親会18時30分～20時00分
(港区周辺を予定)
クリニック受講費 1回10,000円(保険料込み)
1日通し受講18,000円(保険料込み)

対象レベル

目安としてレースイベント出場の経験があり集団走行に慣れた方で、35km/h以上で10分間走行可能なライダー 対象となる方
・バイクセッションでのタイムアップを図りたいトライアスリート(ショート、ロング共)の方
・TTでのタイムアップや集団走行時での風の読み方などを習得したい方
・弱点を克服しレベルアップを考えている方など

3) 初心者向けのクリニック

日程 11月3日(水・祝日)午前・午後の2回
定員 各回10人まで
開催場所 大井埠頭
午前の部9時～12時
午後の部13時30分～16時30分
座学+懇親会18時30分～20時00分
(港区周辺を予定)
クリニック受講費 1回10,000円(保険料込み)
1日通し受講18,000円(保険料込み)

対象レベル

どなたでも

対象となる方

・最近サイクリングの面白さに目覚めた方
・スピードアップ、スキルアップをしたい方
・有効なトレーニング方法を学びたい方
・ゆくゆくはロングライドやレースなどのイベントに出てみたい方など